

# Hãy đi xét nghiệm COVID-19 nếu:

- Có các triệu chứng mới như mệt mỏi, nhức đầu, râm mình/cơ bắp, ho, sốt cao, đau cổ họng, và/hoặc nghẹt mũi.
- Có triệu chứng và có nhiều rủi ro nhiễm bệnh nặng vì tình trạng sức khỏe, tuổi tác, hoặc có hệ miễn nhiễm suy yếu. Quý vị có thể được điều trị sớm để làm giảm bớt rủi ro bị nhiễm bệnh nặng.



## Nên tính đến việc xét nghiệm nếu:



Có tiếp xúc với người bị nhiễm COVID trong vòng 3-5 ngày trước, nhất là nếu chưa tiêm ngừa.

## Vì biến thể Omicron lây truyền rất nhanh, nếu quý vị có triệu chứng COVID-19 và không thể đi xét nghiệm:



- Hãy tự cho là bản thân mình đã nhiễm COVID-19 và tuân theo các hướng dẫn cô lập.
- Nếu người trong nhà cũng có các triệu chứng tương tự, và ít nhất một người có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19, quý vị có thể cho là tất cả những người trong nhà đã bị nhiễm COVID-19.

## Không cần xét nghiệm PCR nếu:

- Đã có kết quả xét nghiệm dương tính trong 30 ngày vừa qua.
- Đã có kết quả xét nghiệm dương tính khi tự xét nghiệm nhanh ở nhà.
- Cần kết quả xét nghiệm âm tính để kết thúc thời gian cô lập sớm (để làm điều này, hãy tự xét nghiệm nhanh/kháng nguyên ở nhà).



**Xin vui lòng đừng đến Phòng Cấp Cứu nếu CHỈ cần được xét nghiệm COVID-19.**