

# Guía rápida: Caso confirmado o sospechado de COVID-19 o contactos cercanos en guarderías o programas de jóvenes

Situación	Pasos a Seguir de Inmediato	Entendiendo los Resultados	Regresando al Programa
<p><u>Situación 1:</u> El niño(a) o el personal tiene uno o más síntomas de COVID-19, <u>independientemente del estado de vacunación</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Envíe al niño(a) / al personal a casa y recomiende hacerse la prueba de COVID inmediatamente.</li> <li>Informe al administrador del programa y al personal designado de COVID-19, si tiene uno.</li> <li>El programa permanece <b>abierto</b> mientras espera los resultados de la prueba.</li> <li>Si el/la niño(a) / personal <u>no se hace la prueba, trátelo como caso positivo y debe aislarse por 10 días. En este caso, no se necesita pruebas ni una nota médica para regresar.</u></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si la prueba es <u>negativa</u>, el/la niño(a) o el personal deben quedarse en casa hasta que los síntomas mejoren y al menos 24 horas después de que termine la fiebre.</li> <li>Si la prueba es <u>positiva</u>, el caso debe aislarse en casa durante al menos 10 días después de que comenzaron los primeros síntomas <b>y</b> al menos 24 horas después de que termine la fiebre <b>y</b> mejoren los demás síntomas. Envíe las cartas de notificación.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si la prueba es <u>negativa</u>, la persona puede regresar al programa 24 horas después de que termine la fiebre <b>y</b> los otros síntomas mejoren; deben traer <b>comprobante de su prueba negativa</b> o una nota médica para explicar por qué no hicieron la prueba.</li> <li>Si es <u>positiva</u>, puede regresar cuando termine el periodo de aislamiento por completo. <b>No se necesita pruebas ni una nota médica para regresar.</b></li> </ul>
<p><u>Situación 2:</u> El niño(a) o el personal es un <b>contacto cercano*</b> de alguien que dio positivo por COVID-19</p> <p><i>Los contactos completamente vacunados no necesitan ponerse en cuarentena si permanecen asintomáticos y las pruebas son negativas.</i></p> <p>Un <b>contacto cercano</b> es alguien que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Estaba <b>0-6 pies</b> de la persona con COVID positivo (con o sin máscara)</li> <li>durante <b>al menos 15 minutos</b> *</li> <li>cuándo la persona <b>podría transmitir la infección</b> (comienza 2 días <u>antes</u> de que tuvieran síntomas o dieran positivo en la prueba)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consulte el <a href="#">mapa de decisiones para los resultados de prueba COVID-19 para guarderías</a> para obtener orientación; dé a la persona información adecuada para cuarentena y instrucciones de pruebas.</li> <li>Si tiene síntomas, hágase la prueba inmediatamente y repita la prueba el Día 5 (o más tarde) después de la exposición.</li> <li>Recomiende que todos los demás se hagan la prueba inmediatamente y el Día 5 (o más tarde) después de la última exposición al caso.</li> <li>Pida que los resultados de las pruebas se informen al programa lo antes posible.</li> <li>Informe al administrador del programa y al personal designado de COVID-19, si tiene uno.</li> <li>El programa permanece <b>abierto</b>.</li> <li>Envíe las cartas relevantes de notificación.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si la prueba es <u>negativa</u>, vuelva hacerse la prueba el Día 5 de su cuarentena o después y continúe monitoreando si desarrolla síntomas. Si desarrollan síntomas, debe aislarse y hacerse la prueba inmediatamente.</li> <li>Si el caso es un miembro del hogar, la cuarentena del contacto del hogar empieza inmediatamente y se extiende por 7 o 10 días (dependiendo de los resultados de la prueba) desde el fin del aislamiento del caso.</li> <li>Si la prueba es <u>positiva</u>, debe aislarse durante al menos 10 días a partir de la fecha de la prueba positiva o, si tiene síntomas, 10 días después del inicio de los síntomas <b>y</b> al menos 24 horas después de que termine la fiebre <b>y</b> los otros síntomas mejoren.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Regrese al programa una vez que se haya completado las pruebas requeridas y terminado el periodo de cuarentena requerido (<a href="#">mapa de decisiones para los resultados de prueba COVID-19 para guarderías</a>). Si completó una cuarentena completa de 10 días, no es necesario traer resultados de pruebas.</li> <li>Contactos vacunados deben entregar resultados de prueba negativos rápidamente para continuar en el programa.</li> <li>Independientemente de los resultados de la prueba, todos deben seguir las prácticas recomendadas (mascarillas, lavándose las manos) durante 14 días después de la exposición.</li> </ul>
<p><u>Situación 3:</u> Un(a) niño(a) o un miembro del personal, <u>independientemente del estado de vacunación</u>, sale positivo en la prueba de COVID-19 en un "cohort" (Grupo Exclusivo) o "no cohort" (Grupo No Exclusivo)</p> <p><b>Cohort</b> = Un término que se usa para un grupo exclusivo que no tiene interacciones con nadie fuera del grupo. <b>No-Cohort</b> = Un grupo que cambia de miembros y/o tiene interacciones con otras personas fuera del grupo en cualquier momento.</p>	<p style="text-align: center;"><i>COHORT - Grupo <b>cierra</b></i></p> <p><u>Caso:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Envíe a casa con instrucciones de aislamiento.</li> </ul> <p><u>Contactos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Envíe a casa a todos los miembros del cohort y a cualquier otro contacto cercano dentro del programa. Después siga instrucciones en SIT. 2.</li> <li>Informe al administrador del programa y al personal designado de COVID-19, si tiene uno.</li> </ul> <hr/> <p style="text-align: center;"><i>NO COHORT - Grupo <b>permanece abierto</b></i></p> <p><u>Caso:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Envíe a casa con instrucciones de aislamiento.</li> </ul> <p><u>Contactos:</u></p> <p>Use la lista de asistencia y los comentarios del personal / niño(a) para identificar contactos cercanos y envíelos a casa. Después siga instrucciones en SIT. 2.</p>	<p><u>Caso:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Para el/ la niño(a) / personal que tenga una prueba positiva, debe aislarse durante al menos 10 días después de que comenzaron los síntomas <b>y</b> al menos 24 horas después de que termine la fiebre <b>y</b> los otros síntomas mejoren. (Si la persona nunca tuvo síntomas, debe aislarse por 10 días después de la fecha de la prueba positiva).</li> </ul> <p><u>Contactos:</u> SIGA SITUACIÓN 2</p>	<p><u>Caso:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Regrese al programa / trabajo una vez que haya completado el periodo de aislamiento.</li> <li>No se necesitan los resultados de las pruebas ni una nota médica para regresar.</li> </ul> <p><u>Contactos:</u> SIGA SITUACIÓN 2</p>
<p><u>Situación 4:</u> Prueba de rutina para la detección de COVID-19 (sin síntomas, sin contacto cercano)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Después de una prueba de detección, la persona puede continuar en el programa / trabajo hasta que los resultados estén disponibles.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si <u>es negativo</u>, no es necesario realizar ninguna acción.</li> <li>Si <u>es positivo</u>, SIGA SITUACIÓN 3.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si <u>es negativo</u>, puede ir al programa / trabajo. No se necesitan resultados de prueba.</li> <li>Si <u>es positivo</u>, SIGA SITUACIÓN 3.</li> </ul>

\* Un contacto cercano puede ser contacto de 15 minutos a una vez O contacto repetido con la persona infectada que suma 15 minutos o más en un periodo de 24 horas. Para ser considerado un contacto cercano no depende de si el contacto o la persona infectada usaban mascarilla durante el tiempo que estuvieron en contacto.