

# Sử dụng khẩu trang N95 đúng cách



## Dùng cả hai dây ràng

Kéo dây ràng bên trên qua đầu và đặt trên vành tai. Kéo dây ràng bên dưới qua đầu và đặt bên dưới vành tai.



## Kiểm tra độ chặt

- Đặt cả hai tay lên trên khẩu trang và hít thở mạnh vào để kiểm tra xem khẩu trang có che kín khuôn mặt không.
- Nếu không khí thoát ra xung quanh mũi, hãy điều chỉnh miếng kềm sắt để kẹp chặt sống mũi. Nếu không khí thoát ra dọc viền khẩu trang, hãy điều chỉnh dây ràng.
- Điều quan trọng là chúng ta cần bảo đảm cho không khí không thể thoát ra từ vùng gần mắt hoặc dọc theo viền khẩu trang.



## Dùng lại khẩu trang N95

Thông thường, khẩu trang N95 có thể được dùng lại trong ít nhất một tuần lễ.



## Cách cất giữ khẩu trang

Khi không dùng đến, có thể cất khẩu trang N95 vào túi giấy nhỏ để giữ sạch sẽ và khô ráo.



## Vứt bỏ khẩu trang

Vứt bỏ khẩu trang khi bị dơ, hư hỏng, hoặc không còn che kín nữa. Hãy bỏ vào thùng rác.

Thông thường, khẩu trang N95 của quý vị có thể dùng lại được trong ít nhất một tuần lễ.