

2022年1月19日修訂

尊敬的聖塔克拉拉縣學校行政人員：

感謝您為幫助我們的社區保持安全所做的一切努力，讓學童可以繼續親身學習。我們衷心感謝您為調整學校環境和日常生活方式所做的一切努力，以降低傳播新冠肺炎的風險並挽救生命。

排除在學校之外

根據加州公共衛生部 (CDPH)，應指示出現與新冠肺炎一致的症狀或新冠肺炎檢測呈陽性的人以及一些被確定暴露於新冠肺炎的人，按照當前隔離指引指示留在家中，並且**不得**上學或親自工作。

如果學生或教職員工**不是**確診新冠肺炎病例的密切接觸者，有類似新冠肺炎的症狀，但也有可能是多種疾病的常見症狀。在做檢測之前，此人應被排除在學校之外。

經新冠肺炎檢測呈陽性的個人可以提供實驗室檢測結果呈陽性的文件，以表明他們在隔離期間不得親身去上學。

如果檢測結果呈陰性，有症狀的學生或教職員工應留在家中，直到任何發燒消退（不使用退燒藥）和其他症狀改善後 24 小時。應向學校提供陰性檢測結果。

被確定為與確診病例在其傳染期有密切接觸者的人士，應遵循學校依照[加州公共衛生部\(CDPH\)對學生的檢疫建議](#)及[加州職業安全與健康管理局\(Cal/OSHA\)](#)要求給予的具體檢疫指引。

在得知學校員工或學生已被指示隔離或檢疫後，我們鼓勵您使用病假、遠程辦公、遠程學習或其他適應性調整，而不要求個人從醫生或護士獲得文件。

非醫護人員新冠肺炎病例重返學校的標準

在以下情況下，新冠肺炎檢測呈陽性的人士的人可以重返學校：

- 從他們的症狀開始已經過了已經至少 5 天（或者，如果沒有症狀，自新冠肺炎陽性檢測之日起至少 5 天），並且
- 他們的症狀有所改善，
- 在沒有使用退燒藥的情況下，自上次發燒以來至少已過24小時。
- 在第5天或之後收集的新冠肺炎檢測*為陰性

*首選抗原檢測

如果他們不願意或無法在第 5 天或之後進行檢測，或者如果他們第 5 天的檢測結果呈陽性，則應繼續隔離至第 10 天。第 0 天是出現症狀或首次檢測呈陽性（如果無症狀）的日期，以較早日期為準。如果仍然發熱或其他症狀未消退，請繼續隔離，直到 24 小時內無發燒且症狀消退。

尚未接種疫苗的新冠肺密切接觸者重返學校的標準

無症狀且尚未接種疫苗，與新冠肺炎檢測呈陽性的人有密切接觸的學生，可以在完成學校規定的隔離計劃後返回學校。（有關更多詳細信息，請參閱加州公共衛生部 K-12 隔離和檢疫指引。）在暴露後第 5 天/之後進行的陰性檢測結果需要提供给學校，以便在 10 天之內結束檢疫。

18 歲以下已完全接種疫苗的學生

如果 18 歲以下的學生已完全接種疫苗並且與新冠肺炎患者有過密切接觸，如果他們滿足下列所有條件，則無需隔離：

- 密切接觸者已完全接種疫苗（在初始系列的最後一次接種後已過去 2 週）。
- 自當前暴露以來，他們沒有出現新冠肺炎的症狀。（如果個人出現新冠肺炎症狀，應立即隔離並進行檢測。）

如果學生不符合這兩個標準，他們應該留在家裡，並遵循針對尚未接種疫苗和/或有症狀學生的適當指引。建議所有密切接觸者在已知接觸過新冠肺炎疑似或確診患者後的第 2-5 天進行檢測。並在他人周圍佩戴口罩共 10 天。如果他們檢測呈陽性，則應隔離。

檢測

陽性和陰性檢測結果都應提供给學校。PCR 檢測或其他核酸擴增檢測 (NAAT) 以及抗原檢測或非處方在家檢測可用於診斷 新冠肺炎或結束檢疫。但是，建議使用抗原檢測來結束隔離。在當前暴露前 90 天內感染 SARS-CoV-2 的密切接觸者也應使用抗原檢測。

醫療證明與許可

美國疾病管制與預防中心（CDC）與聖塔克拉拉縣公共衛生局（PHD）**不鼓勵僱主和學校在個人罹患新冠肺炎之後要求提供醫療證明以便獲得重返工作或上學許可**。這些證明給員工，學生和醫療保健提供方帶來不必要的困難。滿足上述條件的員工和學生將被視為不再具有傳染性。

您曾經感染新冠肺炎或曾經與感染新冠肺炎者有密切接觸的員工或學生可以列印這封信，以用於下列目的：1) 表示需要隔離（有陽性檢測結果）或檢疫（口頭或書面的暴露通知），2) 證明只要符合上述條件，他們就可以返回工作崗位或上學（更多詳情請瀏覽sccgov.org/schools）。

感謝您為維護我們的社區健康所做的一切。