

# Nasuri akong positibo sa COVID-19

Ano ang kailangan kong gawin?



## BUMUKOD



### Manatili sa tahanan ng hindi bababa sa 5 araw.

Day 0 ay ang araw na nagsimula ang mga sintomas (o ang petsa na nagpositibo ka sa pagsusuri sa COVID-19, kung wala kang mga sintomas).

Bisitahin ang [sccgov.org/t2t](https://www.sccgov.org/t2t) upang matuto tungkol sa mga opsiyon sa paggamot.

### Mayroon ka bang mga sintomas sa Day 5?

OO

HINDI

Ikaw ba ay walang lagnat ng 24 na oras (na walang medikasyon para sa lagnat) at ang iyong mga sintomas ay banayad o gumiginhawa?

HINDI

OO



### Manatili sa tahanan

Hanggang sa Day 10 o hanggang walang lagnat ng 24 na oras (na walang medikasyon para sa lagnat) at ang mga sintomas ay banayad at gumiginhawa.



### Tapusin ang pagbubukod pagkatapos ng Day 5.

Gumamit ng maskara hanggang Day 10 o hanggang ikaw ay nagkaroon ng kabuuang 2 negatibong pagsusuri, nang hindi bababa sa 1 araw na pagitan ng pagsusuri.

# Nalantad ako sa isang may COVID-19

Ano ang kailangan kong gawin?



## NAKIPAGSALAMUHA NG MALAPITAN

Mayroon ka bang mga  
sintomas?

OO

Sundin ang patnubay sa mga  
SINTOMAS.

HINDI



**HINDI MO** kailangang  
magkwarentina, ngunit...

Magpasuri ng 3-5 araw pagkatapos ng  
huling pagkalantad.  
Gumamit ng maskara ng 10 araw.

Nasuri ka bang  
positibo?

OO

Sundin ang patnubay sa  
PAGBUBUKOD.

HINDI



**Ipagpatuloy ang mga  
normal na aktibidad.**

Gumamit ng maskara  
hanggang Day 10.

# Mayroon akong mga sintomas ng COVID-19



Ano ang kailangan kong gawin?

## MGA SINTOMAS



### UMUWI KAAGAD.

Magpasuri at manatili sa bahay hanggang matanggap ang resulta.

Nasuri ka bang positibo?

OO

HINDI

Sundin ang patnubay sa **PAGBUBUKOD.**

Ikaw ba ay walang lagnat ng 24 na oras (na walang medikasyon para sa lagnat) at ang iyong mga sintomas ay banayad at gumiginhawa?

OO

HINDI

Ikaw ba ay nakipagsalamuha ng malapitan?

OO

HINDI

Magpatuloy sa iyong normal na gawain **AT** magpasuri ng 3-5 araw pagkatapos ng huling pagkalantad.

Gumamit ng maskara ng 10 araw.

Magpatuloy sa iyong normal na gawain.



Manatili sa bahay at magpasuring muli kada 1-2 araw.

Hindi mo na kailangang manatili sa bahay kung nananatiling negatibo ang iyong pagsusuri, ikaw ay walang lagnat ng 24 na oras (na walang medikasyon para sa lagnat), at ang ibang mga sintomas ay banayad at gumiginhawa.