

He dado positivo por COVID-19

¿Qué debo hacer?



AISLAMIENTO



Quédese en casa por al menos 5 días.

El día 0 es el día en que comenzaron los síntomas (o la fecha de su prueba de COVID-19 positiva, si no tiene síntomas).

Visite sccgov.org/t2t para conocer las opciones de tratamiento.

¿Tiene síntomas en el día 5?

SI

NO

¿Ha estado sin fiebre durante 24 horas (sin medicamentos para reducir la fiebre) y sus síntomas son leves y están mejorando?

NO

SI



Siga quedándose en casa.

Hasta el día 10 O hasta que no tenga fiebre durante 24 horas (sin medicamentos para reducir la fiebre) y los síntomas sean leves y mejoren.



Termine el aislamiento después del día 5.

Utiliza una máscara hasta el día 10 O hasta que obtenga un total de 2 pruebas negativas, con al menos 1 día entre pruebas.

Estuve expuesto a alguien con COVID-19

¿Qué debo hacer?



CONTACTOS CERCANOS

¿Tiene síntomas?

SI

Siga la guía de SÍNTOMAS.

NO



NO necesita ponerse en cuarentena, pero...

Hágase la prueba 3-5 días después de la última exposición.
Use una mascarilla durante 10 días.

¿Dio positivo?

SI

Siga la guía de AISLAMIENTO.

NO



Siga con las actividades normales.

Use una mascarilla hasta el día 10.

Tengo síntomas de COVID-19

¿Qué debo hacer?



SÍNTOMAS



VUELVE A CASA DE INMEDIATO.

Hágase la prueba y quédese en casa hasta que obtenga los resultados.

¿Dio positivo?

SI

NO

Siga la guía de AISLAMIENTO.

¿Ha estado sin fiebre durante 24 horas (sin medicamentos para reducir la fiebre) y sus síntomas son leves y están mejorando?

SI

NO

¿Eres un contacto cercano?

SI

NO

Siga con su rutina normal Y hágase la prueba de 3 a 5 días después de la última exposición.

Usar mascarilla durante 10 días.

Siga con su rutina normal.



Quédese en casa y repita la prueba cada 1 o 2 días.

Ya no necesita quedarse en casa si las pruebas siguen siendo negativas, no ha tenido fiebre durante 24 horas (sin medicamentos para reducir la fiebre) y otros síntomas son leves y están mejorando.