

# 非醫務人員新冠肺炎密切接觸者建議

在您的工作場所進行的接觸者追蹤顯示，您可能已暴露於已確認的新冠肺炎病例。您被確定為與新冠肺炎陽性患者有密切接觸，並且可能已暴露於病毒。根據美國疾病管制與預防中心（CDC）的說法，該病毒主要透過感染者咳嗽或打噴嚏時產生的呼吸道飛沫在彼此密切接觸（相距小於6英尺，持續15分鐘或更長時間）的人們之間傳播。

得知潛在的暴露可能會令人不快，但與罹患新冠肺炎的人士接觸並不一定意味著您患上新冠肺炎或患重病。大多數患有新冠肺炎的人士屬輕症，可以在家中康復。有些感染病毒的人士可能根本沒有任何症狀。這就是為什麼您的雇主與聖塔克拉拉縣公共衛生局緊密合作以採取預防措施以防止進一步暴露的原因。

請參閱下文有關隔離檢疫、停止工作、臨床照護和檢測的說明。

## 檢測和檢疫/隔離

### 檢測:

- 所有密切接觸者如果出現症狀，應立即進行檢測。
- 非家庭密切接觸者（無論疫苗接種狀態如何）應在最後一次接觸病例後第 5 天或之後立即進行檢測。
- 經持續暴露的家庭密切接觸者（無論疫苗接種情況如何）應檢測 3 次：  
即刻，並且 2) 在第一次暴露於確診病例 5 天後，並且 3) 在確診病例完成隔離期的 5 天後。
- 如果您的結果呈陽性**，您必須持續在家隔離，直到出現症狀後至少 10 天，並且至少 24 小時沒有發燒（沒有使用退燒藥），以及其他症狀有所改善。

### 檢疫期間

#### 1. 對於有症狀的未接種疫苗/未完全接種疫苗的密切接觸者:

- 如果不做檢測，在最後一次暴露的 10 天後以及退燒至少 24 小時和其他症狀改善後，可以結束檢疫，以時間較長者為準；或者
- 如果做檢測，在最後一次暴露的第 5 天或之後所做檢測的結果為陰性，並且退燒 24 小時或以上，以及其他症狀改善，則檢疫可以在第 7 天後結束，以時間較長者為準。

#### 2. 對於無症狀的未接種疫苗/未完全接種疫苗的密切接觸者:

- 如果不做檢測，在最後一次暴露的 10 天後可以結束檢疫；或者
- 如果做檢測，在最後一次暴露的第 5 天或之後所做檢測的結果為陰性，則檢疫可以在第 7 天後結束。

#### 3. 對曾經感染過的未接種疫苗密切接觸者的檢疫期：如果密切接觸者在過去 90 天內感染了新冠肺炎，並且自從最近暴露於新冠肺炎患者後沒有出現任何新症狀，則他們不需要檢疫。

#### 4. 對於有症狀的完全接種疫苗<sup>a</sup>的密切接觸者：

- 如果不做檢測，在最後一次暴露的 10 天後以及退燒至少 24 小時和其他症狀改善後，可以結束檢疫，以時間較長者為準；或者
- 如果做檢測，而在出現症狀時做的檢測結果為陰性，並且退燒 24 小時或以上以及其他症狀改善後，可以馬上停止檢疫。

#### 5. 如果您是 1) 無症狀的已完全接種疫苗<sup>a</sup>的密切接觸者 或是 2) 曾經感染過新冠肺炎，您可能不需要做檢疫，如果您符合某些條件。請參閱 [sccstayhome.org](http://sccstayhome.org) 了解更多訊息。

### 對於所有其他密切接觸者 (不管有無症狀)

除了以上的指引:

- 密切接觸者應持續監測症狀滿 14 天
- 如果密切接觸者在隔離期間繼續接觸病例，則檢疫期立即開始，並在病例隔離期結束後 10 天結束，或者如果符合上述檢測標準，則在病例 7 天隔離期結束後結束檢疫。

### 停止工作

在檢疫期間，您不能進入工作場所，但可以遠程工作。滿足上述檢測和檢疫期要求後，您可以結合雇主的建議返回工作現場，具體取決於您的職位。

欲知新冠肺炎的更多訊息，請瀏覽我們的網站 [www.sccgov.org/covid19](http://www.sccgov.org/covid19)。感謝您為阻止病毒傳播及保持社區健康做出的貢獻。