

COVID-19: Recomendaciones sobre contactos cercanos para trabajadores no sanitarios



El rastreo de contactos que se llevó a cabo en su lugar de trabajo reveló una posible exposición a un caso confirmado de COVID-19.

Usted fue identificado como un contacto cercano a un paciente positivo de COVID-19 y es posible que haya estado expuesto al virus. Según los centros para el control y la prevención de enfermedades (CDC), el virus se transmite principalmente entre personas que están en contacto cercano entre sí (a menos de 6 pies de distancia durante 15 minutos o más) a través de gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda.

Recibir la noticia de una posible exposición puede ser preocupante, pero el contacto con alguien que tenga COVID-19 no implica necesariamente que usted contraerá COVID-19 o se enfermará gravemente. La mayoría de las personas con COVID-19 tienen síntomas leves y pueden recuperarse en casa. Algunas personas que son portadoras del virus pueden no tener ningún síntoma en absoluto. Es por lo que su empleador está trabajando estrechamente con el Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara a fin de tomar precauciones para evitar una mayor exposición. Consulte las instrucciones siguientes sobre cuarentena, darse de baja en el trabajo, atención clínica y pruebas.

Pruebas y cuarentena / aislamiento

Pruebas:

- Los contactos cercanos deben hacerse la prueba inmediatamente si desarrollan síntomas.
- Un contacto cercano del hogar (independientemente del estado de vacunación) debe realizar la prueba inmediatamente y en o después del día 5 después de la última exposición al caso.
- Un contacto cercano del hogar (independientemente del estado de vacunación) con exposición continua debe hacerse la prueba tres veces:
 - 1) Inmediatamente y 2) 5 días después de la primera exposición al caso y 3) 5 días después de que el caso complete su período de aislamiento
- Si el resultado de su prueba es positivo**, debe permanecer aislado en su casa hasta que hayan pasado al menos 10 días desde que comenzaron sus síntomas y después de al menos 24 horas sin fiebre (sin usar medicamentos para reducir la fiebre) y cualquier otro síntoma haya mejorado.

Período de cuarentena

1. Para contactos cercanos no vacunados / parcialmente vacunados CON síntomas:

- Sin la prueba, la cuarentena puede terminar después del día 10 a partir de la fecha de la última exposición y al menos 24 horas después de la resolución de la fiebre y el mejoramiento de otros síntomas, lo que sea más largo; O
- Con las pruebas, la cuarentena puede terminar después del Día 7 si una prueba tomada el Día 5 o después de la fecha de la última exposición es negativa y 24 horas o más después de la resolución de la fiebre y el mejoramiento de otros síntomas, lo que sea más largo.

2. Para contactos cercanos no vacunados / parcialmente vacunados SIN síntomas:

- Sin pruebas, la cuarentena puede terminar después del día 10 a partir de la fecha de la última exposición; O
- Con las pruebas, la cuarentena puede terminar después del día 7 si una prueba tomada el día 5 o después de la fecha de la última exposición es negativa.

3. Período de cuarentena para contactos cercanos no vacunados previamente infectados: si un contacto cercano tuvo COVID-19 en los últimos 90 días y no ha tenido ningún síntoma nuevo desde su reciente exposición a alguien con COVID-19, no es necesario que lo pongan en cuarentena.

4. Para contactos cercanos completamente vacunados CON síntomas:

- Sin la prueba, la cuarentena puede terminar después del día 10 a partir de la fecha de la última exposición y al menos 24 horas después de la resolución de la fiebre y el mejoramiento de otros síntomas, lo que sea más largo; O
- Con las pruebas, la cuarentena puede terminar inmediatamente si una prueba obtenida mientras era sintomática es negativa y 24 horas o más después de la resolución de la fiebre y el mejoramiento de otros síntomas.

5. Si usted es un 1) contacto cercano completamente vacunado SIN síntomas O 2) estuvo previamente infectado con COVID-19, es posible que no deba ponerse en cuarentena si cumple con ciertas condiciones. Consulte [sccstayhome.org](https://www.sccstayhome.org) para obtener más información.

Para todos los contactos cercanos (con o sin síntomas)

Además de la guía anterior:

- Los contactos cercanos deben continuar monitoreando los síntomas durante 14 días completos.
- Si un contacto cercano continúa expuesto a un caso durante su aislamiento, el período de cuarentena comienza inmediatamente y termina 10 días después de que termina el período de aislamiento del caso, o si se cumplen los criterios de prueba anteriores, 7 días después de que finaliza el período de aislamiento del caso.

Exclusión del trabajo

No debe ir a su lugar de trabajo durante la cuarentena, pero puede trabajar de forma remota si su empleador lo permite. Una vez cumplidos los requisitos de las pruebas y el período de cuarentena arribados, puede volver al lugar de trabajo si sigue las recomendaciones de su empleador, que pueden ser específicas para su puesto. Para más información sobre el COVID-19, visite nuestro sitio web en www.sccgov.org/covid19. Gracias por poner de su parte para detener la propagación del virus y mantener saludable a nuestra comunidad.

