

# Guía sobre el Rastreo de Contactos para los Padres: En Qué Consiste

## ¿Qué es el rastreo de contactos? ¿Cómo el rastreo de contactos ayuda prevenir la propagación de COVID-19?

- El rastreo de contactos se ha utilizado en el Condado de Santa Clara y en todo el mundo durante mucho tiempo para prevenir la propagación de infecciones.
- Es una forma de identificar a las personas que entraron en contacto con alguien que dio positivo en una prueba de una enfermedad (como sarampión, tuberculosis o COVID-19) que se puede transmitir a otros.
- Al identificar personas que estuvieron en contacto cercano\* con una persona con COVID-19, se les puede comunicar que han sido expuestos al COVID-19 antes de que muestren síntomas de estar enfermos. Si se ponen en cuarentena en casa de inmediato, ayudan a detener la propagación del COVID-19 en la comunidad.

### Paso 1

Cuando un estudiante o maestro da positivo por COVID-19, su nombre e información de contacto se proporcionan al Departamento de Salud Pública local.

### Paso 2

El personal de Salud Pública llamará al padre o maestro para ayudarlos a recordar a todas las personas de la **cohorte estable** de la persona COVID-positiva, o con quien el estudiante/maestro tuvo **contacto cercano** (en la escuela, el hogar o en la comunidad) y que pueden haber estado expuestos al virus.

**Contacto cercano**=Cualquiera que haya estado cerca de una persona COVID-positiva (**menos de 6 pies más de 15 minutos**) mientras fue infecciosa y podía transmitir COVID-19.

**Cohorte estable**=Un grupo de niños/jóvenes y su maestro/entrenador, que **permanecen juntos para todas las actividades** (por ejemplo, instrucción, apoyo, comidas, recreación, etc.) y **evitan el contacto con otras personas fuera de su grupo** mientras se encuentran en ese entorno.

### Paso 3

**Los rastreadores de contactos** (trabajando en nombre de Salud Pública) se comunican con los contactos del alumno/maestro para recomendar los siguientes pasos (vigilar posibles síntomas, hacerse la prueba y guardar cuarentena).

*Nota: Su información y la de su hijo están protegidas por las leyes de confidencialidad. (17 CCR 2502 (f))*

### Paso 4

Los contactos reciben información y apoyo para:

- Comprender el riesgo de COVID-19 y cómo se propaga la infección
- Cuándo y cómo hacerse la prueba
- Cómo apartarse para proteger a los no expuestos (cuarentena)
- Cómo vigilar posibles síntomas y qué hacer si tienen síntomas
- Acceder a servicios de apoyo comunitarios para aislamiento y cuarentena

**\* NUEVO**- Si está **completamente vacunado**, y cumple ciertas condiciones, puede estar exento de cuarentena. Visite [sccstayhome.org](http://www.sccstayhome.org) para más información.

