

Tổng quan về việc Xét nghiệm COVID-19 trong Ngành Giáo dục

Ngày có hiệu lực: 4.6.2021

Đối tượng dự định: Quản trị viên và Nhân viên trong ngành Giáo dục

Mục đích: Tài liệu này hướng dẫn việc xét nghiệm cho các nhân viên thiết yếu trong ngành giáo dục.

Tổng quan về việc Xét nghiệm COVID-19 trong Ngành Giáo dục

Việc xét nghiệm COVID-19 tiếp tục phát triển trong lúc các chuyên gia chăm sóc sức khỏe và y tế công cộng đang cố gắng thích nghi và rút kinh nghiệm từ các cách thực hành hữu hiệu nhất đang phát triển. Thông tin sau đây bổ sung cho các khuyến cáo về xét nghiệm trong tài liệu [Mở lại các Trường Khối Mẫu Giáo đến lớp 12 của Hạt Santa Clara](#) do Sở Y tế Công cộng Hạt Santa Clara (SCCPHD) ban hành.

Khi có nhiều dữ liệu khoa học được thu thập hơn và khi công nghệ cũng như hệ thống thử nghiệm phát triển, các đề nghị của SCCPHD về việc xét nghiệm COVID-19 có thể thay đổi. Điều quan trọng cần nhớ là những thay đổi trong hướng dẫn không có nghĩa là hướng dẫn trước đó là sai; thay vào đó, thay đổi dựa trên việc nhận được các thông tin chính xác hơn và các công cụ tốt hơn trong lĩnh vực thử nghiệm đang phát triển nhanh chóng.

Cho mục đích của các hướng dẫn dưới đây, từ "xét nghiệm" được dùng để chỉ về loại xét nghiệm chẩn đoán bằng phân tử (ví dụ: Chuỗi Phản ứng hóa học của Quá Trình Phiên Mã Polymerase Ngược – viết tắt là RT-PCR hoặc PCR), chứ không phải xét nghiệm dùng kháng nguyên hay kháng thể. SCCPHD hiện không đề nghị sử dụng phương pháp xét nghiệm nào khác ngoài phương pháp dùng tăm bông lấy mẫu dịch mũi PCR.

Vào ngày 16 tháng 9 năm 2020, SCCPHD đã ban hành [Lệnh Y tế Công cộng](#) nhằm tăng cường các hoạt động xét nghiệm tại các Cơ sở Y tế ("Lệnh Xét nghiệm"). Theo Lệnh Xét nghiệm, những người làm việc trong ngành giáo dục thường xuyên tiếp xúc với học sinh hoặc công chúng được xem là nhân viên thiết yếu. Ngành giáo dục bao gồm các nhà trẻ công lập và tư thục, các chương trình mầm non công lập và tư thục, các trường tiểu học và trung học công lập và tư thục, các trường cao đẳng và đại học công lập và tư thục. Lệnh Xét nghiệm yêu cầu các hệ thống y tế lớn (chẳng hạn như Kaiser hoặc Palo Alto Medical Foundation) phải:

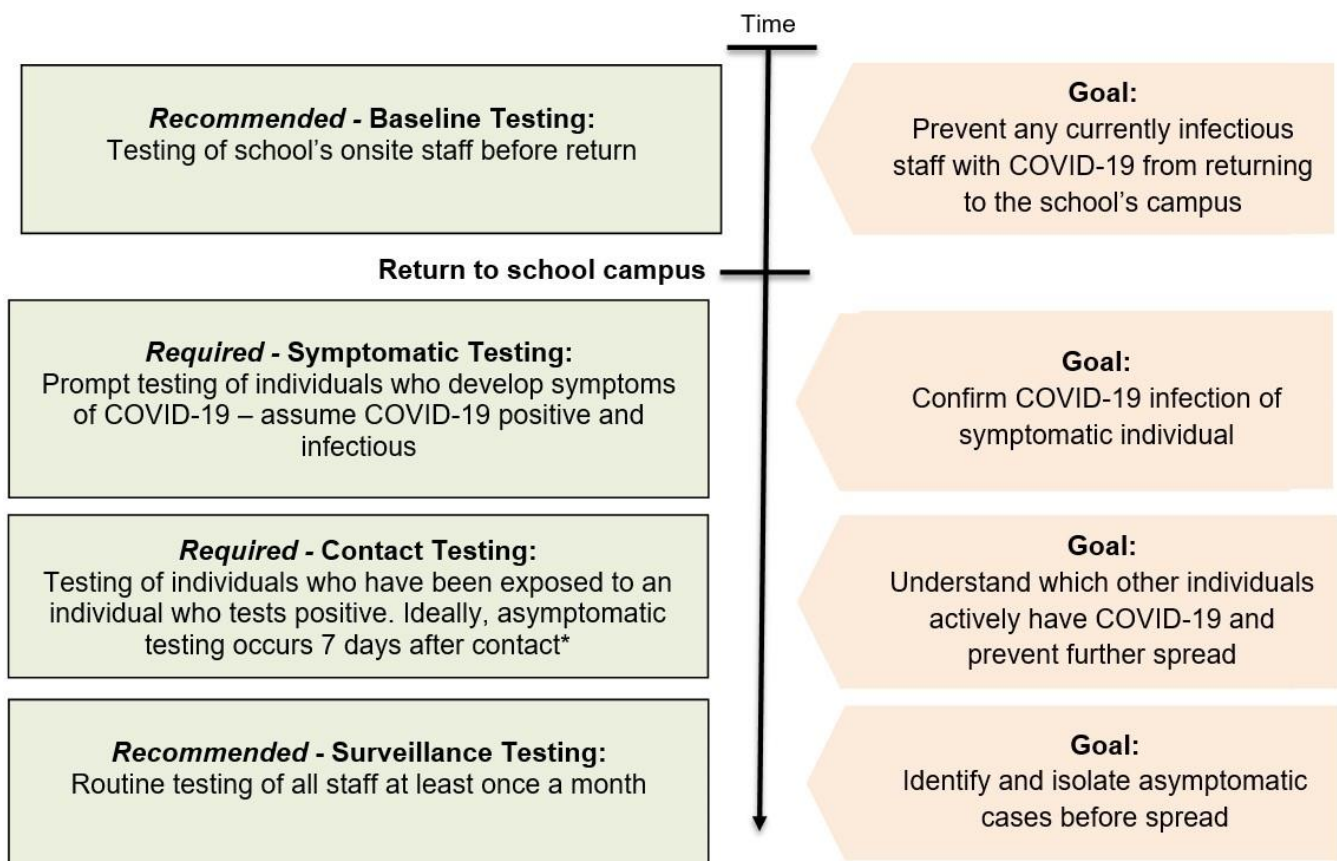
- Cho nhân viên thiết yếu đi xét nghiệm chẩn đoán COVID-19 PCR trong vòng ba ngày làm việc kể từ ngày nhân viên đó yêu cầu;
 - (Nhân viên thiết yếu có thể yêu cầu việc xét nghiệm tối đa một lần sau mỗi 14 ngày lịch.)
- Cung cấp kết quả xét nghiệm trong vòng ba ngày lịch;
- Cung cấp thông báo rõ ràng cho bệnh nhân cách đi xét nghiệm chẩn đoán COVID-19; và
- Bảo đảm rằng việc đi xét nghiệm chẩn đoán COVID-19 được dễ dàng và đơn giản.

Yêu cầu và Đề nghị Xét nghiệm COVID-19

Người có các triệu chứng COVID-19 và người đã tiếp xúc gần với những ai có kết quả dương tính bắt buộc phải đi xét nghiệm COVID-19. SCCPHD đề nghị các nhà giáo và các nhân viên trường học đang làm việc tại trường và có tiếp xúc thường xuyên với học sinh hoặc công chúng cần được xét nghiệm trước khi quay lại nơi làm việc, cũng như cần xét nghiệm định kỳ ít nhất mỗi tháng một lần.

Đối với người đã có kết quả xét nghiệm dương tính trước đó rồi, họ có khả năng tiếp tục có kết quả dương tính tới 90 ngày với xét nghiệm PCR, cho dù họ không còn khả năng lây nhiễm nữa.

Vì vậy, họ không cần phải xét nghiệm trong khoảng thời gian này. Sau khoảng thời gian 90 ngày, người có các triệu chứng giống COVID, có thể được xét nghiệm lại theo đánh giá của bác sĩ.



*If tested too soon after exposure, a false-negative test result is a possibility. If an asymptomatic person tests less than 3 days after contact, it is recommended that they test again 7-10 days after contact.

Đi xét nghiệm

SCCPHD đề nghị với các nhà giáo và các nhân viên trường học đang làm việc tại trường và có tiếp xúc thường xuyên với học sinh hoặc công chúng trước tiên nên cố gắng tìm dịch vụ xét nghiệm căn bản và định kỳ qua cơ sở y tế của họ. Những nhân viên thiết yếu không có triệu chứng mà không thể được cơ sở y tế của họ xét nghiệm, có thể thông báo cho SCCPHD qua trang mạng [sccCOVIDconcerns.org](https://www.sccCOVIDconcerns.org) và cung cấp thông tin về trải nghiệm của họ.

Cách thứ hai, mỗi tháng sẽ có một hoặc hai ngày trong tuần, SCCPHD có dịch vụ xét nghiệm miễn phí tại các thành phố trong quận hạt. Cần lấy hẹn trước tại các địa điểm này để được xét nghiệm nhanh chóng. Tại Khu Hội chợ "Fairgrounds" có xét nghiệm drive-through (lái xe vào) cần hẹn trước và mở cửa bảy ngày một tuần. Ngoài ra, Hạt Santa Clara còn có hai địa điểm xét nghiệm cho những người không có triệu chứng. Những địa điểm này thường ở khu Đông San Jose và Gilroy. Có thể được tìm thấy thông tin chi tiết về từng địa điểm xét nghiệm và ngày xét nghiệm sắp tới tại [SCCFreeTest.org](https://www.SCCFreeTest.org).

Các tổ chức giáo dục cũng có thể ký hợp đồng với một dịch vụ xét nghiệm tư nhân có hẹn trước để cung cấp việc xét nghiệm theo dõi định kỳ ngay tại trường học.

Xét nghiệm COVID-19: Khái niệm căn bản

Có ba phân loại xét nghiệm liên quan đến COVID-19: Phân tử (PCR); Kháng nguyên; và Kháng thể. Đặc điểm của các phân loại xét nghiệm này được [nhấn mạnh ở đây](#).

Các Tài Liệu về Xét nghiệm COVID-19

[Khuôn khổ và Hướng Dẫn Y Tế về COVID-19 và Việc Mở Cửa các Lớp Học Trực Tiếp cho các Trường K-12 ở California, Niên khóa 2020-2021](#) (Bộ Y tế Công cộng California)

[Các Cân nhắc về Xét nghiệm của CDPH đối với LEA và Cộng đồng Trường học](#) (Nhóm Đặc nhiệm Xét nghiệm COVID-19 của California)

[Trang mạng Xét nghiệm dành cho Trường học của Nhóm Đặc nhiệm Xét nghiệm COVID-19 của California](#) (Đội ngũ Xét nghiệm COVID-19 của California)

[Hướng dẫn của CDPH về việc sử dụng xét nghiệm kháng nguyên để chẩn đoán COVID-19 cấp tính](#) (Bộ Y tế Công cộng California)

[Hướng dẫn cho các trường thực hiện xét nghiệm kháng nguyên được miễn trừ](#) (Bộ Y tế Công cộng California)

[SÁCH HƯỚNG DẪN xây dựng địa điểm xét nghiệm trong công đồng](#) (Phòng thí nghiệm khu vực Valencia của Bộ Y tế California)

[Danh sách Phòng thí nghiệm của Nhóm Đặc nhiệm Xét nghiệm COVID-19](#) (Nhóm Đặc nhiệm Xét nghiệm COVID-19 của California)

[Câu hỏi thường gặp về việc xét nghiệm SARS-CoV-2](#) (Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ)

[Các EUA trong chẩn đoán trong ống nghiệm](#) (Cơ quan Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ đã phê duyệt cho phép sử dụng khẩn cấp)