

2021年6月4日修訂

尊敬的聖塔克拉拉縣僱主和學校行政人員*：

感謝您在這史無前例的階段所做的一切，以幫助我們的社區保持安全和經濟復甦。我們衷心感謝您修改企業、學校和日常生活方式來減少傳播新冠肺炎的風險並挽救生命所做的一切努力。

排除在工作場所或學校之外

根據疾病控制與預防中心（CDC）和聖塔克拉拉縣的政策，新冠肺炎檢測呈陽性或已被確認為與確診病例在其感染期間有密切接觸的人員將被指示留在家中一段時間，並且**不得**親身去上班或上學。

經新冠肺炎檢測呈陽性的個人可以提供其實驗室陽性檢測結果的書面文件以及此信的副本，以表明他們在隔離期間不得親身去上班或上學。並非所有陽性確診或與病例密切接觸的員工或學生都能夠提供醫生或護士所出具的信函。當員工或學生告知他們已被指示隔離或檢疫時，鼓勵您提供病假、遠距工作、遠距學習和其他適應性調整，而不要求個人從醫生或護士那獲得文件。

重返工作或上學的標準

根據以下情況，曾感染新冠肺炎的人將不再視為具有傳染性，並且可以重返工作或上學：

- 從他們開始有症狀至少**10**天，
- 他們的症狀有所改善，
- 並且，在沒有使用退燒藥的情況下，自上次發燒後**超過24**個小時。

如果個人從來沒有症狀並且新冠肺炎病毒檢測呈陽性，他們可以在第一次陽性檢測採樣後**10**天重返工作或上學。

如果他們是經新冠肺炎檢測呈陽性人員的密切接觸者且無新冠肺炎症狀，則距離最後一次與陽性病例接觸至少**10**天後，他們可以重返工作或上學。欲知更多詳情，請瀏覽 www.sccstayhome.org。

完全接種疫苗的人士

如果已完全接種新冠疫苗的個人與罹患新冠肺炎的人有密切接觸，只要符合以下所有條件，便無需隔離。

- 已完全接種疫苗（打完兩劑的兩星期後），
- 自當前暴露以來，沒有新冠肺炎症狀，（如果一人有新冠肺炎症狀，他們則應進行隔離並立即做檢測。）
- 不是住院病人或醫療保健機構或設施中的住民。

如果個人無法符合上述所有條件，則在接觸到疑似或確診為新冠肺炎的人後，應繼續遵循縣政府當前的檢疫指引。

* 可以瀏覽下列網站找到其他工作地點的明確的重返工作政策：<https://www.sccgov.org/sites/phd-p/Diseases/novel-coronavirus/Documents/Home-Isolation-Quarantine-Guidelines.pdf>

醫生證明與許可

CDC與聖塔克拉拉縣公共衛生局 (PHD) 不鼓勵僱主和學校在個人罹患新冠肺炎之後要求提供醫生證明以便獲得重返工作或上學許可。這些證明給員工和學生帶來不必要的麻煩，並給醫療保健系統製作這些證明造成了壓力。符合上述條件的員工將被視為不再具有傳染性。

此外，根據CDC與PHD，僱主和學校不應要求被診斷出感染新冠肺炎病毒的個人在返回工作或學校之前提供陰性的新冠肺炎病毒檢測證明。在確診新冠肺炎診斷後要求提供陰性新冠肺炎病毒檢測證明是不必要的，會延遲重返工作或上學，並且會給其他需要檢測的人造成檢測量能的負擔。在符合上述條件時，員工和學生被認為不再具有傳染性，並且可以重返工作或上學。

曾經感染新冠肺炎或曾經與新冠肺炎密切接觸的員工或學生可以列印這封信，以用於以下目的：

1) 當有陽性檢測結果和口頭通知曾與罹患新冠肺炎的人有密切接觸時，表示需要隔離或檢疫，2) 證明只要符合上述條件，他們就可以重返工作或上學（詳情請參見 www.sccstayhome.org），和/或3) 證明在返回工作或學校之前僱主和學校不應要求提供新冠肺炎病毒檢測呈陰性的證明。可以在 <https://www.sccgov.org/sites/covid19/Documents/COVID-19-Work-School-Letter.pdf> 找到此信。

其他資源：

- 聖塔克拉拉縣居家隔離和檢疫的一般訊息：<https://www.sccstayhome.org>
- 當工作場所有人經新冠肺炎檢測呈陽性時該怎麼辦：<https://www.sccgov.org/sites/covid19/Pages/business-guidance.aspx#employee>
- 給聖塔克拉拉縣僱主的一般訊息<https://www.sccgov.org/sites/covid19/Pages/business-guidance.aspx>
- 給聖塔克拉拉縣學校的一般指引：<https://www.sccgov.org/sites/covid19/Pages/school-guidance.aspx>

感謝您為維護我們的社區健康所做的一切。