

Ligtas na mga pagpahinga sa trabaho:



- ✓ Magpahinga at kumain sa labas kung maaari.
- ✓ Maghugas ng mga kamay bago pumasok sa lugar ng pahinga.
- ✓ Panatilihin ang hindi bababa sa 6 na talampakan na distansya sa ibang tao (mas mabuti kung mas malayo) kung gumagamit ng mga lugar ng pahinga
- ✓ Magsuot ng mga panakip sa mukha habang nagpapahinga (maliban sa may mga medical na kondisyon). Dapat isuot ang mga panakip sa mukha kaagad pagkatapos kumain o uminom, kahit habang nagsasalita sa pagitan ng pagkagat o pgsipsip.
- ✓ Manatiling nakaupo at bawasan ang pakikipag-uusap habang kumakain at umiinom
- ✓ Sumunod sa mga limitasyon sa pag-okupar para sa mga lugar ng pahinga upang mabawasan ang pagsisiksik at mapanatili ang pagdistansya mula sa ibang tao

Nasa pahinga sa trabaho? Panatalihin ang 6 na talampakan na layo
(mas mabuti kung mas malayo)

